МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад № 20 имени 1 Мая города Евпатории Республики Крым»

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБДОУ «ДС № 20 имени 1 Мая» протокол № 3 от 27.08.2025г.

Утверждаю Заведующий МБДОУ «ДС № 20 имени 1 Мая» В.И. Бабкина Приказ № 01-21/131 от 27.08.2025г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 20 имени 1 Мая» на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные процессы/характер деятельности	группа раннего	II младшая	средняя	старшая	подготови-
	возраста	группа	группа	группа	тельная к
					школе группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	4-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	-	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Подготовка к занятиям	08.40-08.55	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	08.45-08.55	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10
	09.05-09.30				
2 завтрак	09.30-09.50	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	09.50-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.20-10.35	10.30-10.45
Прогулка	10.15-11.35	10.15-11.45	10.25-11.55	10.35-12.05	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25
Обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.45	12.15-12.45	12.25-12.50
Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-16.25	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Вечерний круг	-	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.25-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30

Режимные мероприятия					
Наименование	Содержание				
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; игры, беседы/наблюдения, подвижные игры малой подвижности				
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него				
Утренний круг	Проводится в форме развивающего общения (развивающего диалога)				
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи				
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятель-	Подготовка к занятиям, осуществляемая в форме привлечения детей к оказанию помощи				
ность по выбору детей	педагогу при подготовке к занятию, в форме дежурства (старший дошкольный возраст); самостоятельная игровая деятельность по выбору детей, игры малой подвижности				
Занятия	Занятия, перерыв между занятиями 10 мин. (подвижные игры малой и средней подвижности)				
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи				
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание на прогулку, самообслуживание				
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры (в том числе игры средней и высокой подвижности),				
	наблюдения/беседы, труд, самостоятельная деятельность.				
Возвращение с прогулки	Переодевание, самообслуживание, гигиенические процедуры				
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические				
	процедуры после приема пищи				
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон				
Подъем детей, закаливающие процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие мероприятия, переодевание				
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием				
	пищи; гигиенические процедуры после приема пищи				
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	Занятия, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей				
Вечерний круг	Обсуждение наиболее важных моментов прошедшего дня (рефлексия)				
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; уход воспитанников из МБДОУ в сопровождении родителей (законных представителей)				