

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад № 20 имени 1 Мая города Евпатории Республики Крым»**

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МБДОУ «ДС № 20 имени 1 Мая»
протокол № 3 от 27.08.2025г.

**БАБКИНА
ВАЛЕНТИН
А
ИВАНОВНА**

Подписан: БАБКИНА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА
DN: cn=fu, o=Республика Крым, lg=Евпатория
Т=Заведующий, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""
ДЕТСКИЙ САД №20 ИМЕНИ 1 МАЯ ГОРОДА ЕВПАТОРИИ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ"", sn=ИВАНОВНА, email=ivanova@bk.ru, g=ВАЛЕНТИНА
ИВАНОВНА, sn=БАБКИНА, cn=БАБКИНА ВАЛЕНТИНА
ИВАНОВНА
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-11-05 11:11:17
Foxit Reader Версия: 9.0.0

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 20 имени 1 Мая»
_____ В.И. Бабкина
Приказ № 01-21/131
от 27.08.2025г.

**Режим дня воспитанников МБДОУ «ДС № 20 имени 1 Мая»
на 2025-2026 учебный год (холодный период)**

Режимные процессы/характер деятельности	группа раннего возраста	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови- тельная к школе группа
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	4-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	-	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Завтрак	08.10-08.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Подготовка к занятиям	08.40-08.55	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	08.45-08.55 09.05-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10
2 завтрак	09.30-09.50	09.40-10.00	09.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	09.50-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.20-10.35	10.30-10.45
Прогулка	10.15-11.35	10.15-11.45	10.25-11.55	10.35-12.05	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	11.35-11.50	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.15	12.15-12.25
Обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.45	12.15-12.45	12.25-12.50
Дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00-16.25	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Вечерний круг	-	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40
Прогулка, уход детей домой	16.25-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30

<i>Режимные мероприятия</i>	
<i>Наименование</i>	<i>Содержание</i>
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; игры, беседы/наблюдения, подвижные игры малой подвижности
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него
Утренний круг	Проводится в форме развивающего общения (развивающего диалога)
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
Подготовка к занятиям, самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	Подготовка к занятиям, осуществляемая в форме привлечения детей к оказанию помощи педагогу при подготовке к занятию, в форме дежурства (старший дошкольный возраст); самостоятельная игровая деятельность по выбору детей, игры малой подвижности
Занятия	Занятия, перерыв между занятиями 10 мин. (подвижные игры малой и средней подвижности)
2 завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание на прогулку, самообслуживание
Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры (в том числе игры средней и высокой подвижности), наблюдения/беседы, труд, самостоятельная деятельность.
Возвращение с прогулки	Переодевание, самообслуживание, гигиенические процедуры
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон
Подъем детей, закаливающие процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие мероприятия, переодевание
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	Занятия, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей
Вечерний круг	Обсуждение наиболее важных моментов прошедшего дня (рефлексия)
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; уход воспитанников из МБДОУ в сопровождении родителей (законных представителей)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733436

Владелец Бабкина Валентина Ивановна

Действителен с 03.02.2026 по 03.02.2027